

# 石垣島まつり2016 ベンチプレス大会申込書兼・記録カード

※あらかじめ太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んで下さい。

参加部門(☑をつける) <input type="checkbox"/> 中学生 <input type="checkbox"/> 高校生 <input type="checkbox"/> マスターⅠ <input type="checkbox"/> マスターⅡ <input type="checkbox"/> マスターⅢ <input type="checkbox"/> 一般
--

申込階級	No.	氏名(ふりがな)	性別	生年月日(西暦)
kg級		ふりがな:		年 月 日( 歳)

検量	住所・連絡先電話番号・メール	所属団体・学校名
kg	住所: ☎: ☎: ☎:	

ラックの高さ	足台(該当に☑する)	センター補助(該当に☑する)
段	<input type="checkbox"/> 要 ・ <input type="checkbox"/> 不要	<input type="checkbox"/> 要 ・ <input type="checkbox"/> 不要

第1試技	変更	第2試技	第3試技	変更1	変更2	ベスト記録
kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
※大会当日、会場で第1試技の重量を記入して下さい。				順位		位

今大会への意気込みを書いてください。	
過去のタイトル	過去のベスト記録

誓約書	
八重山パワーリフティング協会 御中	平成28年 月 日
<p>本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者に一切のご迷惑をおかけ致しません。また、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約致します。</p>	
住所	
氏名	(印)